



## **Comment Se Débarrasser De La Punaise de Lit**

Les punaises de lit n'étaient dans le passé qu'un léger problème de santé publique. Le problème avait même connu une baisse d'importance vers le milieu du 20e siècle.

Toutefois, les punaises de lit ont connues une résurgence spectaculaire et ce, suite à des rapport de ressurgence accrue à travers le monde. Les punaises de lit sont un des grands voyageurs du monde entier et sont facilement transportées par les bagages, les vêtements, la literie et les meubles.

Lisez la suite pour savoir comment se débarrasser des punaises de lit dans votre propre maison ou logement.

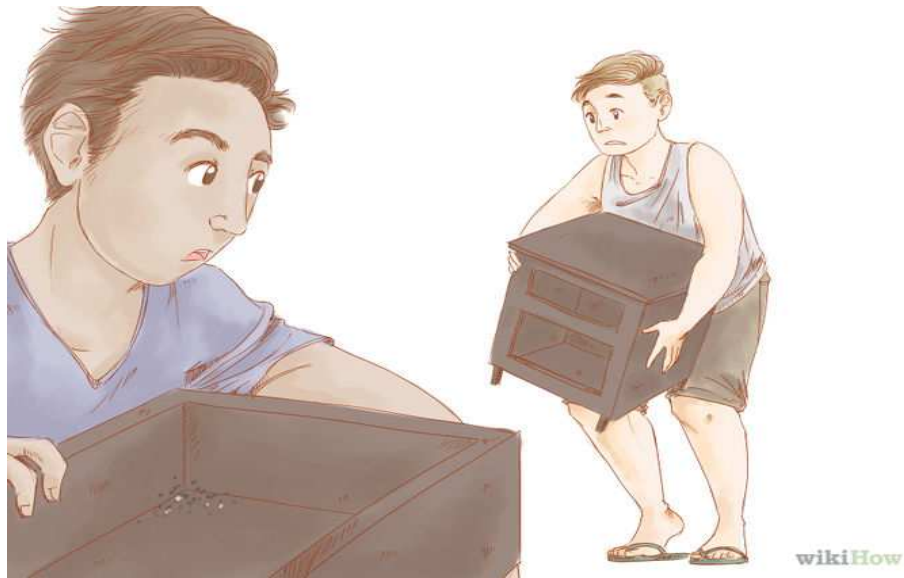
# Partie 1 de 3: Trouver les Punaises.



**1** **Démonter le lit et vérifier chaque composante.** Les choses à surveiller sont les insectes eux-mêmes et les peaux brunes-claires de la mué des nymphes. Des taches sombres d'excréments sont souvent présentes le long des coutures de matelas ou partout où les insectes ont résidé.

Souvent, le tissu léger qui sous-tend la boîte de ressorts doit être enlevé pour obtenir un accès pour l'inspection et le traitement possible. Les fissures et les crevasses des cadres de lit doivent être examinés, en particulier si le cadre est en bois (les punaises de lit ont une affinité pour le bois et le tissu d'autant plus que le métal ou plastique).

- Le traitement de matelas et de sommiers à ressorts est complexe et peut nécessiter la mise au rebut.
- Sinon, placez une housse de matelas à l'épreuve des punaises de lit sur un matelas infesté afin de piéger les punaises de lit à l'intérieur de façon à ce qu'elles meurent de faim. Cela permettra d'éviter la nécessité d'acheter un nouveau matelas / sommier et rendra le traitement et les futures inspections plus faciles.
- Les punaises de lit se cachent aussi parmi les éléments stockés sous les lits.



**2** Videz les tables de chevet et les bureaux. Examinez les de fond en comble, ensuite placez les à l'envers pour vérifier la structure dessous.. Souvent les punaises de lit se cachent dans les crevasses et les coins.



**3** Vérifiez fauteuils et canapés. Portez une attention particulière aux coutures, jupes et crevasses sous les coussins. Les canapés peuvent être un refuge majeur de punaises de lit lorsqu'il est utilisé comme dormoir.

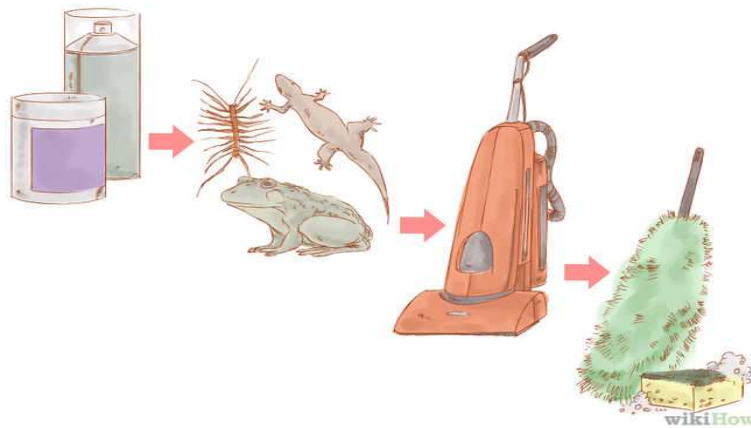


**4** Vérifiez les autres lieux communs. Il s'agit notamment du long et dessous le bord du tapis mur-à-mur (surtout derrière les lits et les meubles), des fissures dans moulures en bois et la jonction des murs au plafond. Les punaises de lit ont tendance à se regrouper dans certaines zones, mais il est courant d'en retrouver un spécimen ou des œufs éparpillés ici et là.



**5** Utilisez une lampe de poche. Les inspecteurs aussi parfois injecte un produit à base de “pyrethrum” dans les crevasse pour aider à voir où se cachent les punaises de lit.

## Partie 2 de 3: Traiter et Contrôler La Punaise



**1** Suivre une approche de gestion selon les normes actuelles. Cela implique de multiples tactiques telles que des mesures de prévention, d'hygiène et des produits chimiques appliqués aux sites ciblés.



**2** Vaporisez les punaises à l'aide d'alcool à friction. Ceci les tue sur le champs.. Utilisez l'alcool à friction et une brosse pour éliminer les oeufs.



**3** Mettez les articles infectés dans des sacs et ensuite dans la laveuse à 48.8 degrés Celcius minimum. Les petits objets qui ne peuvent pas être lavés peuvent parfois être désinfectés par la chaleur. Les éléments individuels, par exemple, peuvent être enveloppés dans du plastique et placés dans un endroit chaud et ensoleillé pendant au moins quelques jours (48.8 ° C minimum). Les punaises de lit succombent également à des températures froides en dessous de zéro, mais la période de réfrigération doit être conservée pendant au moins deux semaines. Les tentatives visant à débarrasser une maison ou un appartement de punaises de lit en élevant ou abaissant le thermostat seront vaines à 100%.

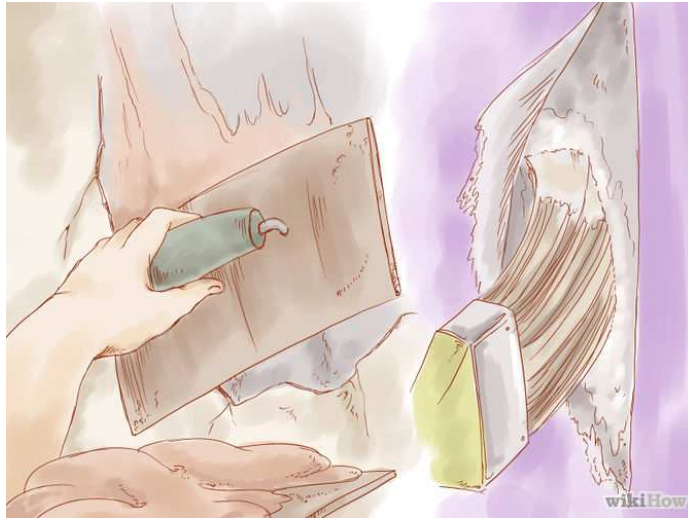
- Lavez tous les draps à l'eau chaude. Rassemblez tous les draps, le tissu et les sacs en cuir, housses de matelas, vêtements, ours en peluche ... etc. Séchez par culbutage à chaud. La vapeur tue les punaises de lit.
- Si quelque chose ne peut pas être lavé ou jeté (comme un sac à main en cuir précieux) pulvérisez les punaises de lit à l'aide d'un liquide non toxique, mettez les dans des sacs fermés airtiquement et laissez les reposer ainsi pour quelques mois.
- Nettoyage à sec pour éliminer l'odeur en cas de besoin.



**4 Envoyez de la vapeur. Directement sur les punaises.** Vous pouvez obtenir un appareil très simple et capable de produire de la vapeur à votre quincaillerie locale. Vous pouvez également convertir une bouilloire électrique simple à une machine à vapeur par la fixation d'un tube flexible. Vapeur doit tuer toutes les punaises et les œufs. Bien pulvériser la vapeur dans tout les coins et les coutures.



**5 Passez l'aspirateur.** Ceci permettra de retirer les punaises et les oeufs des tapis, matelas, murs et autres surfaces. Portez une attention particulière aux coutures, les bords des matelas et sommiers et le bord de périmètre des tapis. Ensuite, jetez le sac de l'aspirateur dans un sac fermé airtiquement et jetez le immédiatement. Le nettoyage à la vapeur des tapis est également utile pour tuer les insectes et les œufs que l'aspirateur peut avoir manqué.



**6** Reparez les fissures aux murs et recollez les papiers peints qui décollent. Aussi retirer et détruire les repères d'animaux sauvages et nids d'oiseaux lorsque possibles.



**7** **Considérez l'utilisation d'insecticides.** Les insecticides pyréthrinoïdes (généralement) sont appliqués comme traitements localisés à l'endroit des fissures et des crevasses où les punaises de lit se cachent. La pénétration accrue de l'insecticide dans les fissures et les crevasses ne peut être atteinte que si la saleté et les débris accumulés sont d'abord éliminés à l'aide d'un aspirateur. Beaucoup de pesticides en aérosols oblige les punaises de lit à se disperser ce qui peu rendre l'éradication plus difficile. Les formulations de poussière peuvent être utilisées pour traiter les cavités murales et les greniers.

Répétez les applications d'insecticides si les punaises de lit sont toujours présentes deux



semaines après le traitement initial. Il est difficile de trouver toutes les cachettes et les œufs cachés peuvent avoir éclos entretemps.



**8 Utilisez les services d'un professionnel.** Les entreprises expérimentées savent où regarder les punaises de lit et auront un assortiment d'outils de gestion à leur disposition. Les propriétaires et les occupants devront aider le professionnel à bien des égards. Permettre l'accès pour l'inspection et le traitement est indispensable et l'encombrement excessif doit être évité.



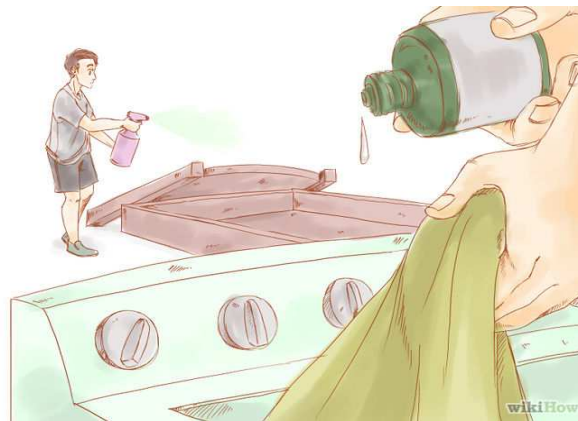
**9 Jetez les objets affectés.** Dans certains cas, les matelas infestés et sommiers à ressorts devront être mis au rebut. Les punaises de lit peuvent se disperser dans tout le bâtiment, il peut également être nécessaire d'inspecter les chambres et les appartements voisins.



wikiHow

**10 Appliquez un gel de silice.** Broyer un peu de gel de silice cristallin et l'appliquer sur tout ce qui est présent dans votre chambre à coucher. Un peu sur votre matelas, autour du lit et le long de la paroi murale. Le gel de silice s'accroche à l'insecte et il ne peut pas être secoué, provoquant la déshydratation et la mort. **Attention à ne pas inhaler.** Vous pouvez également utiliser une substance naturelle de déshydratation appelée terre de diatomée. Assurez-vous de demander la variation "qualité alimentaire"! Terre à diatomées a le même effet que le gel de silice, mais est sûr et l'exposition à ce n'est pas dangereux pour vos enfants et les animaux domestiques.

- Si vous avez un chat, changez la litière du chat (gel de silice cristallin) tout les 5 jours pour que les oeufs nouvellement éclos se déshydratent aussi. Répétez l'opération pour cinq semaines



wikiHow

**11 Utilisez l'arbre à thé ou l'huile "ti-tree" pour le nettoyage.** Cette huile peut également éradiquer les punaises de lit de la maison.

- Nettoyer la maison à fond, de haut en bas.
- Lavez toute la literie et les vêtements, avec quelques gouttes d'huile de théier ajouté.

- Passez l'aspirateur et lavez tous les tapis.
- Démontez tout les lits. Vaporisez-les avec l'huile de théier.
- Appliquer au vaporisateur autour de la maison au complet, à l'intérieur et à l'extérieur.

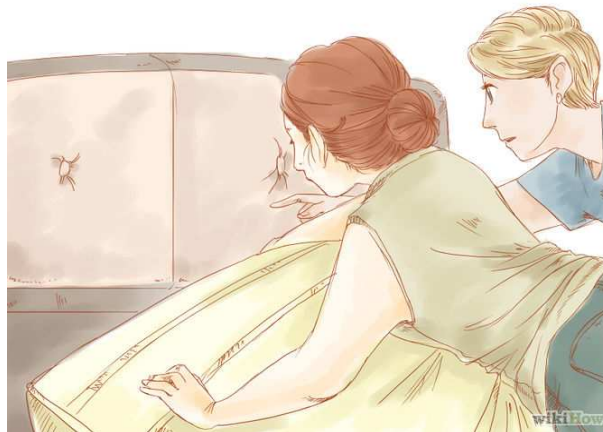
**Pour créer la mixture à pulvériser** : Mélangez 18 onces d'eau avec 18 gouttes d'huile de théier et pulvérisez toute la maison - les tapis, les lits et les meubles.

## Partie 3 de 3: Prévention et Protection



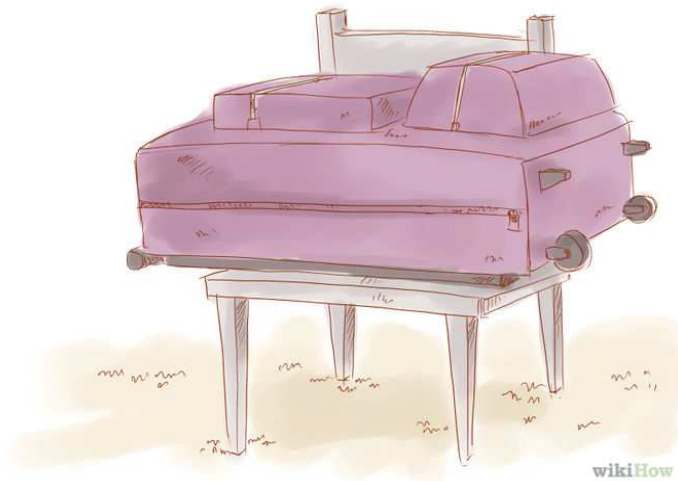
wikiHow

**1** Soyez à l'affût lorsque vous faites l'achat de meubles, matelas et literies usagés. Au minimum ces items devraient être examinés minutieusement avant d'être rapporté à la maison.



wikiHow

**2** Examinez les lits et têtes de lit pour des signes de la présence des punaises de lit lorsque vous voyagez,



**3** Élevez les valises de façon à éviter de les laisser au plancher ou peuvent se trouver les punaises de lit.



**4** **Soyez vigilant.** Entrepôts, installations de stockage, les camions et les voitures, les wagons des trains peuvent être tous infestés et peuvent ensuite infecter votre propre demeure. Il est important d'informer les divers responsables de ces endroits pour éviter l'amplification du problème.

***N'ATTENDEZ PAS QUE LA SITUATION SOIT HORS DE CONTRÔLE !***

***CLIQUEZ LE LIEN SUIVANT:***

**LISTE DES PRODUITS LES PLUS POPULAIRES**